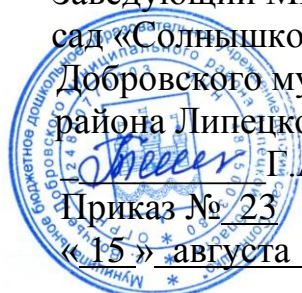


ПРИНЯТО
На заседании педагогического
совета МБДОУ детский сад
«Солнышко» с. Волчье
Протокол № 1
от «12» августа 20 16 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский
сад «Солнышко» с. Волчье
Добровского муниципального
района Липецкой области
Г.А.Татарина
Приказ № 23
«15» августа 20 16 г.



СОГЛАСОВАНО
Председатель Совета родителей
МБДОУ детский сад
«Солнышко» с. Волчье
Протокол № 2
от «11» 08 20 16 г.
_____ Тарасова О.С.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД
«СОЛНЫШКО» С. ВОЛЧЬЕ ДОБРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ НА 2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД
(новая редакция)**

1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнышко» с. Волчье Добровского муниципального района Липецкой области (далее – Режим занятий обучающихся Учреждения) разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Уставом Учреждения.

2. Режим работы Учреждения:
- пятидневная рабочая неделя с 7.00 до 19.00;
- выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим дня соответствует возрастным особенностям обучающихся и способствует их гармоничному развитию.

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 2-8 лет составляет 5,5-6 часов, в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки обучающихся составляет не менее 4 часов. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом обучающихся домой.

Общая продолжительность дневного сна для обучающихся 3-8 лет составляет 2,0-2,5 часа, для обучающихся от 2 до 3 лет - не менее 3 часов.

5. Самостоятельная деятельность детей 2-8 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

6. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения и учебным планом образовательной деятельности. Количество и продолжительность образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

7. Для обучающихся раннего возраста от 2 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

8. Продолжительность образовательной деятельности для обучающихся от 2 до 3-х лет – не более 10 минут, для обучающихся от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут, а также для обучающихся от 7-ти до 8-ми лет - не более 30 минут

9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней подгруппах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

10. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, проводится в первой половине дня.

12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы с обучающимися третьего года жизни проводят по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении.

13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 2 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в 1 младшей подгруппе – 10 мин.;
- во 2 младшей подгруппе - 15 мин.;
- в средней подгруппе - 20 мин.;
- в старшей подгруппе - 25 мин.;
- в подготовительной подгруппе - 30 мин.

Один раз в неделю для обучающихся 5 - 8 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.